



ИЛОНА КОЧНЕВА.

Губы как ключ к гармонии: роль хейлопластики в создании идеального лица

Пластическая хирургия дарит людям уникальную возможность преобразиться и избавиться от комплексов. Благодаря эстетическим операциям можно избежать возрастных изменений, скорректировать несовершенства фигуры, подчеркнуть индивидуальность каждого человека. Илона Кочнева, пластический хирург с 18-летним стажем, член Российского общества пластических и реконструктивных хирургов (РОПРЭХ), выполняет более тысячи операций в год. В своей практике она стремится добиться максимального гармоничного результата, не нарушив при этом естественной красоты лица и тела. В хирургии не бывает мелочей, каждая деталь имеет значение. В интервью нашему изданию Илона Кочнева, пластический хирург клиники «АЗBEAUTE», рассказала о современных подходах к омоложению лица.

– Илона Сергеевна, расскажите, почему своей специализацией вы выбрали пластическую хирургию?

– Ещё на первых курсах обучения в университете я твёрдо знала: буду хирургом. Первая практика в отделении челюстно-лицевой хирургии определила интерес к этой области медицины. Все годы учёбы я проводила максимальное количество времени за изучением и проработкой хирургических техник. После окончания университета прошла интернатуру в общей хирургии, что дало мне возможность, по сути, стать врачом-клиницистом и понимать, где и как у человека болит и что с этим нужно делать. Затем была первая ординатура по специальности «пластическая хирургия»; и далее – вторая в челюстно-лицевой хирургии, где я получила богатейший клинический опыт и уже тогда начала проводить реконструктивные операции на лице.

Сочетание приносимой пользы и эстетического удовлетворения от результата в конечном итоге привело меня в пластическую хирургию. Как пластический хирург, я имею возможность менять жизнь людей, не просто улучшая их внешность, но и помогая им стать уверенными в себе, счастливыми и реализованными во всех аспектах их жизни: в карьере, любви, творчестве.

– Сегодня вы выполняете весь спектр пластических операций на лице и теле. У каждого врача свой подход в работе, свой почерк. Какой близок вам?

– Меня изначально привлекало человеческое лицо – своей сложностью и значимостью в самовосприятии человека. По сути, лицо – это наша визитная карточка, ведь именно на него в первую очередь смотрит собеседник. В своей практике я придерживаюсь комплексного подхода к омоложению лица.

Часто, когда речь идёт о возрастных изменениях лица, пациент, обратившийся за консультацией к пластическому хирургу, предъявляет жалобы на избытки кожи век, мешки под глазами, брыли и т. п. И некоторые врачи стремятся исправить конкретные возрастные изменения, не оценивая лицо в целом. Однако коррекция отдельных зон лица зачастую приводит к усилению других возрастных изменений. Гармония и естественность – это главные принципы моей работы. Я совершенствую внешность пациентов, сохраняя их уникальность. Ведь пластическая хирургия – это не только техническое мастерство, но и глубокое понимание индивидуальных особенностей каждого пациента. Необходимо увидеть и почувствовать, какая именно операция нужна, чтобы достичь наилучшего результата. Оно приходит не сразу. Это процесс, который требует вни-

мательного анализа, глубоких знаний и даже эмпатии.

– Вы выполняете более тысячи пластических операций в год. А есть ли среди них «любимые»?

– Центром моих интересов в эстетической хирургии лица являются губы. Почему? Форма и объём губ играют важнейшую роль в привлекательности лица. Долгое время лишь немногие хирурги рассматривали периоральную область и губы в комплексе стареющего лица. Но чтобы добиться хорошего результата, важно планировать эстетическую коррекцию лица так, чтобы его составляющие были пропорциональны друг другу. Губы являются важнейшим компонентом симметрии и эстетики лица.

Но так как этой зоне уделялось недостаточное внимание, можно увидеть немало пациентов, которым с технической точки зрения были выполнены идеальные омолаживающие операции, но общий результат не впечатляет: возраст определяется очень легко, достаточно обратить внимание на рот. А ведь именно губы могут не только добавить привлекательности при локальном вмешательстве, но и значительно улучшить результаты омолаживающих операций на лице.

Хейлопластика (хирургическая коррекция губ) – это настоящее искусство, тре-

ЭНДОСКОПИЧЕСКИЙ И SMAS-ЛИФТИНГ ЛИЦА И КОРНЕР-ЛИФТ



ЭНДОСКОПИЧЕСКИЙ ЛИФТИНГ БРОВЕЙ, VY-ПЛАСТИКА ГУБ



бующее глубокого понимания эстетики и гармонии лица. Результатом моего интереса к губам стал патент «способ наложения швов при булхорне». Сегодня эта операция приобретает всё большую популярность. При её выполнении удаляется небольшой участок кожи под носом, что позволяет поднять верхнюю губу, сделать её более объёмной и приподнятой, придавая лицу более молодой и женственный вид, создавая привлекательную и выразительную улыбку.

Также я являюсь разработчиком авторских модификаций операции «корнер-лифт» (процедуры, которая поднимает опущенные уголки губ) – известно, что опущенные уголки рта придают лицу грустное, недовольное выражение и могут значительно прибавить лишних лет к возрасту женщины; и операции «VY-пластика губ» (помогает увеличить размер губ за счёт частичного перемещения внутренней [влажной] части губы).

Кроме того, в настоящее время я провожу обширное диссертационное исследование о влиянии одномоментной пластики губ на результат омолаживающих операций на лице.

– Наверное, у многих возникает вопрос: инъекции или хейлопластика? Что же выбрать?

– Улучшить форму губ действительно можно разными способами – как в операционной пластического хирурга, так и в кабинете косметолога. Всё зависит от того, с какой проблемой вы пришли и какой результат хотите. Но, на мой взгляд, у хирургического вмешательства есть ряд неоспоримых преимуществ.

Во-первых, стабильность результата. Филлеры со временем биодеградируют, поэтому видимый эффект длится очень недолго, поэтому пациент вынужден постоянно поддерживать форму с помощью инъекций. Из этого следует второе важное преимущество – экономия денег. Да, операция стоит дороже уколов, но затраты на регулярную инъекционную коррекцию в несколько раз превышают затраты на хейлопластику. Во-вторых, только хирургия даст возможность кардинально изменить форму губ; гиалуроновой кислотой – основной компонент филлеров – такого эффекта добиться не удастся. Наконец, предсказуемость результата. Когда после инъекционного увлечения сходит отёк, многие оста-

ются недовольны результатами и вынуждены прибегать к коррекции несколько раз. Хирургические техники сразу дают нужный эффект.

А что касается осложнений, то после хейлопластики они встречаются редко. Важно следовать всем рекомендациям хирурга, чтобы ускорить процесс заживления и минимизировать риск возникновения осложнений.

– А что именно можно изменить при помощи операций на губах?

– Мало кто знает, что размер губ – далеко не единственный параметр их красоты. Существует более 50 таких параметров. Вот лишь некоторые из них:

- по длине идеальные губы доходят до условных линий, проведённых через внутренний край зрачков;
- рот примерно в полтора раза шире, чем нос;
- нижняя губа в те же полтора раза пухлее, чем верхняя;
- расстояние от основания носа до верхней губы составляет от 1,5 до 1,8 см.

И таких нюансов масса. Кроме того, нельзя не принимать во внимание возрастные изменения. С годами кожная часть верхней губы удлиняется вследствие атрофии подкожно-жировой клетчатки, потери тонуса круговой мышцы рта. Красная кайма вворачивается внутрь, уменьшается объём губ, появляются кисетные морщины, опускаются углы рта и т. п.

Цель любой операции должна состоять не в том, чтобы просто изменить форму губ или увеличить их, а в том, чтобы создать губы, которые выглядят естественно и гармонично. Это означает, что результаты должны соответствовать общим чертам лица пациента и его индивидуальным особенностям. Я всегда стремлюсь к тому, чтобы после пластики губы выглядели как «свои».

– Насколько долго длится реабилитация после пластики губ?

– Любое хирургическое вмешательство – стресс для организма, после которого никак не обойтись без реабилитации. Пластические операции не исключение. Нет ни одной процедуры, после которой сразу можно продолжить обычный образ жизни.

Как правило, после операции по коррекции губ человек уже может на следующий день ходить на работу, однако стоит учесть, что будет присутствовать отёк – это естественная реакция организма.

К примеру, когда мы выполняем операцию «булхорн», разрез делается прямо под носом. Отёк с носа спадает в течение 3-4 недель, отёк с губы спадает немного быстрее – в течение 7-10 дней. После VY-пластики, несмотря на то, что губа очень маленькая и занимает небольшую площадь на лице, отёк будет очень выраженным. Чтобы его снизить, можно походить на физиотерапевтические процедуры. Затем отёк уменьшается, и через две недели губа становится достаточно плотной. Я назначаю специальный массаж. Как его правильно делать – будет написано в выписном эпикризе пациента. Чем точнее соблюдаются рекомендации врача, тем быстрее пациент восстанавливается после операции.

И это всего лишь временной период на пути к преобразению и результа-

ту, который будет радовать вас спустя долгие годы.

– Многие опасаются, что после операции останется рубец, и отказывают себе в ней по этим причинам?

– Как и при любой другой пластической операции на лице, шов созревает в течение нескольких месяцев. Рубцы на слизистой остаются невидимыми, а на коже максимально незаметными и сливаются с окружающими тканями после вмешательства. Конечно, многое зависит от мастерства хирурга. Например, при операции «булхорн» края раны соединяются так, чтобы они скрывались анатомическими структурами носа: крыльями, перегородкой. Такая кропотливая работа требует чёткости движения рук и большого стажа хирургической практики.

– Но насколько сегодня легко найти такого специалиста?

– К счастью, всё больше пластических хирургов стремится овладеть искусством хейлопластики. Современный пациент становится всё более требовательным и искушённым. Он хочет получать результат, который его украсит, а не корректировать что-то точно, подчёркивая тем самым другие возрастные изменения. Невозможно добиться идеального результата операции, гармонии, если не уделить внимания губам. Комплексный подход к оценке и коррекции возрастных изменений – нарастающий тренд, и я уверена, что число высокопрофессиональных специалистов по пластике губ будет быстро расти, и пациентам будет всё проще найти «своего» доктора.

A3BEAUTE

**Приём и операции
в клинике «A3BEAUTE»**

г. Санкт-Петербург,
ул. Тверская, д. 1А

Email: ilona.kochneva@yandex.ru

