

# Илона Кочнева

Пластический хирург клиники A3BEAUTE

Сайт: [ilonakochneva.ru](http://ilonakochneva.ru)  
Telegram: [kochnevailona](https://www.instagram.com/kochnevailona)  
ВКонтакте: [ilonakochneva](https://www.instagram.com/ilonakochneva)

ИНН 7806452975. КПП 784201001  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИНН 7806452975. КПП 784201001  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Преображение Улыбки: как хирургия губ способна изменить всё

— В вашей практике охвачены все виды пластических операций, как на лице, так и на теле. У каждого врача есть свой подход, своя философия. Какой стиль работы близок именно вам?

— Меня всегда завораживал человеческий облик, особенно лицо. Это не просто часть тела, это целый мир, отражающий внутреннее состояние человека и его восприятие самого себя. Лицо — это наша первая визитная карточка, и именно на него часто обращает внимание собеседник. В своей работе я придерживаюсь комплексного подхода к омоложению лица. Когда ко мне обращаются пациенты с жалобами на возрастные изменения, такие как обвисшие веки, мешки под глазами, потеря четкости контуров, я всегда оцениваю лицо в целом, а не исправляю лишь отдельные зоны. Это важный момент, потому что коррекция одной области без учета остальных может привести к неестественному результату. Для меня гармония и естественность — это приоритет. Я стремлюсь к тому, чтобы пациенты сохраняли свою уникальность, а не становились копиями других людей. Пластическая хирургия — это не только точность, но и глубокое понимание того, что именно нужно конкретному человеку для достижения идеального результата. Это всегда индивидуальный процесс, который требует не только знаний, но и внимания к деталям, а порой и эмпатии.

— Вы проводите более тысячи операций в год. Есть ли среди них те, которые стали для вас особенными?

— Да, одной из самых увлекательных областей для меня является работа с губами. Почему? Потому что форма и объем губ играют ключевую роль в общей гармонии лица. Ранее многие хирурги не уделяли должного внимания губам, рассматривая их как отдельную деталь, не связанную с процессом старения лица в целом. Однако, чтобы достичь действительно выдающегося результата, необходимо учитывать все составляющие лица и гармонично их сочетать. Губы — это важнейший элемент симметрии, и их состояние может повлиять на восприятие возраста.

Мы часто видим пациентов, у которых операции на других частях лица выполнены идеально, но возраст все равно легко угадывается — достаточно взглянуть на рот. С другой стороны, правильная коррекция губ может не только преобразить саму улыбку, но и усилить результаты омолаживающих процедур на лице в целом. Хейлопластика (коррекция губ) — это настоящее искусство, требующее тщательного подхода к эстетике и гармонии. Одной из моих любимых операций также можно назвать булхорн, которая становится все более популярной. Она включает удаление небольшого участка кожи под носом, что позволяет приподнять верхнюю губу, сделав её более объемной и молодой, придавая лицу свежий и женственный вид, создавая яркую, привлекательную улыбку.

— Вы уделяете так много внимания губам. Есть ли у вас какие-то собственные секреты в проведении таких операций?

— Да, действительно, я разработала несколько авторских модификаций операций, таких как «корнер-лифт», который помогает поднять опущенные уголки губ. Эта процедура особенно важна, так как опущенные уголки рта могут придавать лицу усталый или даже недовольный вид, значительно добавляя лишние годы. Также я являюсь автором запатентованного способа наложения швов при булхорне, который помогает свести к минимуму возможные осложнения после операции. На данный момент я также провожу диссертационное исследование, посвященное тому, как одномоментная пластика губ влияет на результаты омолаживающих операций на лице в целом. Это исследование открывает новые горизонты в эстетической хирургии и позволяет мне создавать более гармоничные и долгосрочные результаты.

Санкт-Петербург,  
Тверская ул., 1а,  
+7 (812) 748-20-79,  
[a3beaute.ru](http://a3beaute.ru)

